

# DOSÁRIO FITOHOMÉOPÁTICO DA CASA DE ALQUIMIA FLOR DA ALMA



## DI+FLORDAALMA+ASSOCIADOS PARA CABEÇA, CORPO E MENTE.

**Bálsamo Extrafino e Massa Nutracêutica Fito vegetal mineral  
Produto de Vegetal para uso como Suplemento Alimentar.**

**Geleia de Magnésio Potencializada para Uso Interno e Externo.**

“Material precioso para longa duração e multifunção”.

A ideia da Casa de Alquimia Flor da Alma foi de unir numa só criação alquímica os fito minerais dos tipos mais importantes de “Magnésios Quelados e associados” numa só formulação a fim de aumentar a acessibilidade a este suplemento de forma completa, sustentável e acessível a todos, cumprindo assim o seu papel de responsabilidade social e viabilidade para todos que deles necessitam. A alquimia está preciosa e também com um sabor delicioso. Usem com moderação e aproveitem esta preciosidade que brotou no Coração da Flor da Alma.

**DI+GELÉIA DE MAGNÉSIO E ASSOCIADOS:** Suplemento Nutracêutico Concentrado em texturas Extrafina(óleo), Mixta / Pastosa (proteínas). Nutrição, hidratação, regeneração da pele dentro e fora do organismo. Uso: Líquida, fora da geladeira, agite. Pastosa e Mixta dentro da geladeira ou não. Agite ou não. Procedimento: Conforme uso. Conteúdo: 80g. Custos: Unidade (R\$35,00 valor final). DESCONTOS: 5 unidades (R\$30,00). 30 unidades (R\$25,00). Combo 5 unidades (150,00). Frete pago. Super facilitado e acessível. Posologia Intuitiva: O corpo pede. Resposta saudável e gradável ao organismo. Uso com moderação para longa duração. Gratidão pelo incentivo e confiança. Que aproximem os Bons.

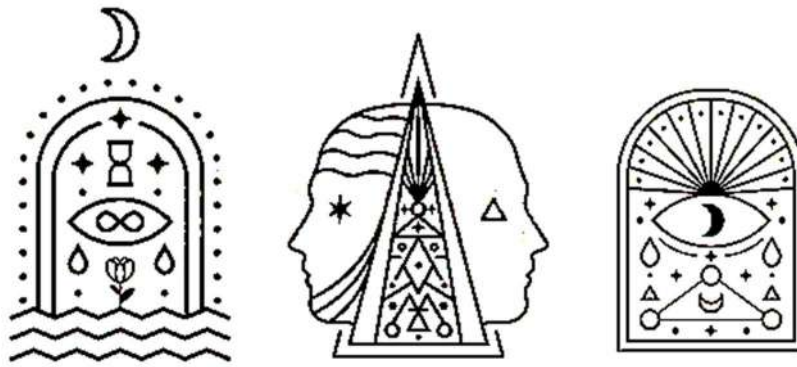


Resultante da composição "fitoquímica mineral vegetal" (Ativos encontrados em vegetais que têm efeito benéfico na saúde com papel ativo na melhora do estado de indivíduos com enfermidades). Esta pomada resultante da composição "fitoquímica mineral vegetal" (Compostos encontrados em vegetais que têm efeito benéfico na saúde com papel ativo na melhora do estado de indivíduos com enfermidades). Princípios ativos são os componentes químicos produzidos pelas plantas, que lhes conferem atividade terapêutica. Princípios ativos são os componentes químicos produzidos pelas plantas, que lhes conferem atividade terapêutica. As substâncias ativas das plantas medicinais podem ser produtos do metabolismo primário (indispensáveis à vida da planta) e produtos do metabolismo secundário (próprios da individualidade das plantas). Este unguento combinado fito mineral Vegetal Di+Magnésios+Associados tem duas fases: Uma parte "ultra-fina hidratante para sustento do manto hidrolipídico. Rica em "hidratação oleogofinosa vegetal" colabora com a emulsão epicutânea responsável pela proteção da pele, envolvendo partículas ou substâncias agressivas que atingem a pele, evitando ou minimizando a desidratação ou ressecamento excessivo dificultando a proliferação de microrganismos agressivos. A outra metade de massa densa composta com os "amino minerais vegetais" associados para uso alimentício ou pasta recompositora do tecido epitelial. Aconselha-se que faça o uso misturado ou separado de acordo com as condições propícias para o do momento. O importante é que saiba que se trata de um "aglutinado fito vegetal mineral" cujo processamento e uso, "o seu corpo dirá". Seja como hidratante, como massa recompositora nutridora da pele ou alimento. Esta pomada resultante da composição "fitoquímica mineral vegetal". Compostos encontrados em vegetais que têm efeito benéfico na saúde com papel ativo na melhora do estado de indivíduos com enfermidades). Este combinado fito mineral vegetal tem duas fases: Uma parte "ultra-fina hidratante para sustento do manto hidrolipídico rica em "hidratação oleogofinosa vegetal" que colabora com a emulsão epi cutânea responsável pela proteção da pele, envolvendo partículas ou substâncias agressivas que atingem a pele, evitando ou minimizando a desidratação ou ressecamento excessivo da pele dificultando a proliferação de microrganismos agressivos e a outra metade de massa densa com os amino minerais associados. Portanto aconselha-se que faça o "uso misturado ou separado" de acordo com as condições do momento. O importante é que saiba que se trata de um "aglutinado fito vegetal mineral" cujo processamento e uso, "o seu corpo dirá". Seja como hidratante como massa recompositora nutridora da pele, seja como alimento. O Terapeuta Flor da Alma é rico tecnologias terapêuticas para o seu corpo e sua necessidade de aplicação. Saiba que o Corpo é o seu grande terapeuta e ao mesmo tempo o seu grande desafio. Esta tecnologia desenvolvida pela Casa de Alquimia Flor da Alma te induz a esta graduação. Que aproximem os Bons. O Terapeuta Flor da Alma é rico tecnologias terapêuticas para o seu corpo e sua necessidade. A ciência responsável pelo estudo dos componentes químicos dos vegetais denomina-se **Fitoquímica**. A fitoquímica estuda cada grupo da planta, desde a estrutura química molecular até as propriedades biológicas dos vegetais. Faz levantamentos e análises dos componentes químicos das

plantas, como os princípios ativos, os odores, pigmentos, entre outros. As substâncias fitoquímicas são encontradas em vários alimentos consumidos pelos seres humanos como os vegetais, as frutas, os legumes, os grãos, nas sementes, e servem de proteção contra várias doenças como câncer e problemas cardíacos. Princípios ativos são os componentes químicos produzidos pelas plantas, que lhes conferem atividade terapêutica. As substâncias ativas das plantas medicinais podem ser produtos do metabolismo primário (indispensáveis à vida da planta) e produtos do metabolismo secundário (próprios da individualidade das plantas).

### COMPOSIÇÃO E ASSOCIAÇÕES:

**Gelatinas:** AGAR-AGAR (rugas / flacidez). FARINHA DE LINHAÇA MARROM (anti-inflamatória / anti-envelhecimento). FARINHA DE LINHAÇA DOURADA (Colesterol / hidratação). FARINHA DE CHIA (antioxidante / intestino). GELATINA SEM SABOR VEGETAL (Intestino / Saciedade). COLÁGENO HIDROLISADO (Firmeza da Pele / Elasticidade / Anti-envelhecimento). COLÁGENO HIDROLISADO COM ÁCIDO HIALURÔNICO (Melhora a aparência da pele). **Associações:** BIOTINA (Anticorpos / metabolismo). BORO QUELADO (Circulação / colesterol). CACAU ORGÂNICO(anti-oxidante / anti-inflamatório). CLORIDRATO DE PIRIDOXINA (metabolismo / aminoácido). (CÁLCIO DE OSTRÁ (Coração / Ossos). COENZIMA Q10 (Antioxidante / metabolismo energético). CÚRCUMA (Analgésico anti-inflamatória, como antioxidante e antitumoral). O DIÓXIDO DE SILÍCIO (Cicatrização / Crescimento). FARINHA DE AMÊNDOAS (Anti-envelhecimento / proteínas / radicais livres): FENO GREGO (desempenho mental, físico e sexual). GUACO (broncodilatador / expectorante). GLUTATIONA VEGETAL (antioxidante / desnitoxicação). GENGIBRE: (Afrodisíaco natural). GINSENG (Concentração, stress, cansaço, esgotamento sexual). GLICÍNIA (antioxidante / imunomoduladora). L-ARGININA (digestivo, imunológico, urinário, respiratório e cardiovascular). LEUCINA (Insulina / Músculos). LIONS MANE (neuroprotetora, melhoram a cognição e a memória). MACA PERUANA (Aumenta a virilidade / vitalidade). MARAPUAMA (Estímulo sexual, depressão, memória). MAGNÉSIOS (Memória / Concentração). O MAGNÉSIO TREONATO (depressão / ansiedade). MAGNÉSIO DIMALATO (desempenho físico / energético). MAGNÉSIO CITRATO (músculos / metabolismo). MAGNÉSIO QUELATO OU BISGLICINATO DE MAGNÉSIO (Absorção intestinal). MAGNÉSIO TAURATO (Anti-hipertensivo / arteriosclerose). 29 - MAGNÉSIO L-TREONATO (Prevenção Alzheimer / Sono). NIACINA- B3 (Cansaço / Fadiga). ORA-PRO-NOBILIS (antimicrobiano, antioxidante, anticancerígeno e antibacteriano / pressão arterial). POLIGALAE RADIX (Antibacteriana, cardiotônica, expectorante, hemolítica, hipotensora, sedativa e tônica). SELÊNIO QUELADO (imunidade / envelhecimento). 38 - SPIRULINA (antioxidante, anti-inflamatória e anticâncer). TAURINA (sistema nervoso / Visão / Fertilidade). 32- TRIBULLUS TERRESTRIS (Produção hormonal / distúrbios sexuais). TERRAMICINA (Antibiótico). VITAMINA B-6 (Circulação / Metabolismo / Função Hormonal). VITAMINA D3 -POWER (Sistema Imunológico). VITAMINA E (Restauração do Organismo) ZINCO QUELADO (Cicatrização / Diabetes. ZIMBRO (digestão, ação antioxidante, antisséptica, anti-inflamatória, tonificante, calmante, antiviral, antifúngica, Antibacteriana).



**Nosso corpo é o templo da nossa Alma.**

**O CORPO FALA:** No uso das Medicinas Flor da Alma o corpo é quem determina quando tomar, quanto tomar, como tomar e a quantidade é sua própria intuição. Antes de tomar, leia, observe, aprecie o rótulo que embala o recipiente do produto.



Melhora o sono



Previne arritmias



Previne câimbras



Previne hipertensão arterial



Auxilia no controle glicêmico



Ajuda na recuperação muscular

A alma vive no corpo físico. A alma nasce por uma razão e usa este corpo para realizá-la. A alma não pode fazer nada sem um corpo. Então, por favor, cuide do seu corpo. Para cuidar desse corpo temos que comer alimentos saudáveis. Devido ao nosso descuido, se os órgãos não funcionam bem, o corpo não pode se sustentar e a alma não pode seguir em frente. Veja o BEM. Pense o BEM Fale o BEM. Conduza-se dentro do BEM. Ganhe a vida dentro do BEM. Atitude mental e esforço focado no BEM. Mentalidade focada no BEM. Foco no BEM.

**Antes de usar, observe o aspecto do suplemento. Caso ele esteja no prazo de validade e observe alguma mudança no aspecto, comunique com o Call Center da Casa de Alquimia Flor da Alma para saber se poderá utilizá-lo ou trocá-lo. Deverá ser mantido fora do alcance das crianças.**

**Uso:** Solúvel, por via oral, misturado, mastigado até que seja totalmente dissolvido pela saliva. Dosagem máxima por dia: 03 colherinhas mini em espaço pela manhã, tarde e noite antes de dormir. Você pode tomar a dose assim que se lembrar. Não exceda a dose recomendada para cada dia. Em caso de hipersensibilidade ao produto, recomenda-se descontinuar o uso. Recomendado para acima de 10 anos. Mulheres grávidas ou gestantes poderão usar dosagens mínimas. Por via externa, na pele, passar em quantidade mínima no local necessitado e espalhar suavemente até a sua absorção total. Sai com água.

**Armazenamento:** Você deve conservar O Magnésio Di+ em temperatura ambiente (temperatura entre 15°C e 30° C). Proteger da luz e umidade. O ideal é encontrar um

cantinho com temperaturas abaixo de 25 °C para que o óleo não derreta. Em locais de temperatura quente, recomenda-se guardar na geladeira.

**Validade:** Seguindo a instrução de armazenamento a duração deste suplemento pode chegar até 02 anos a partir da data de sua fabricação.

**Conservação:** Como manteiga, aconselha-se guardar na geladeira. Como agente solúvel, guardar em lugar seco e fresco. Sabendo usar, aumentará a duração. Use com moderação. Na fitohomeopatia o menos é mais.

**Envio:** Após postado é enviado via wpp uma foto da caixa contendo o "código" para rastreamento e os dados do destinatário para conferência final. Este documento é fundamental para que vá até os correios e agilize a sua entrega, eliminando o prazo de entrega a domicílio. Este procedimento é para todos.

**Informações Técnicas do Di+FlordaAlma:** Di + Suplemento nutracêutico apresenta-se sob a forma de geleia, de coloração branca e pastosa, evasado em pote de vidro hermeticamente fechado deverá ser usado em dosagem mínima.

**Químico Responsável:** J.B.Vidigal, CRESS 27511 – 1ª Região BH / MG. CRQ 2415468 – 2ª Região BH / MG. ATHI / MG 0072.

**Embalado por:** Casa de Alquimia Flor da Alma, CCMEI: 32.038.834 / 0001-82. Porto Firme / MG.

**GRUPO DE APOIO - CALL CENTER FLOR DA ALMA - SERVIÇO DE ACOMPANHAMENTO:**  
(31)9 9974 6270 - Via "Grupo de Apoio" no Whatsapp e envio de material instrutivo.

**WEB-SITE:** [www.flordaalma.org](http://www.flordaalma.org)

**NÃO É MEDICAMENTO:** Suplemento Nutracêutico com detalhamento técnico-terapêutico através de registros científicos da potência terapêutica de cada ativo contido em sua composição. Obedecendo a RDC 240 / 2018 – Suplemento Nutracêutico. Produtos apresentados em formas farmacêuticas e destinados a suplementar a alimentação de pessoas saudáveis com substâncias bioativas, enzimas ou probióticos enquadrados como suplementos alimentares. Utilize este tratamento como *complemento ao tratamento médico*. Como tudo o que é assumido para terapêutica ou preventivamente, é sempre bom seguir um ciclo que pode ser de um mês a três meses, e depois parar. Por ser um produto de medicina complementar homeopática não substitui o tratamento convencional e deverá ser usado com moderação não havendo necessidade de dosagens altas. Pelo seu alto grau de solubilidade e composição natural está livre de qualquer efeito colateral. Use com moderação para longa duração. Conservar em temperatura ambiente (temperatura entre 15 e 30°C). Proteger da luz e da umidade. Depois de aberto, guardar o frasco bem fechado. Em locais quentes guardar em geladeira.

# OS 46 ATIVOS DETALHADOS CONTIDOS NA FITOCOMPOSIÇÃO MINERALVEGETAL DA DI+GELÉIA VEGETAL FLOR DA ALMA:

*Elementos contidos na fito composição nutracêutica para suprir a necessidade de suplementação dos precursores de colágeno em veganos e comuns que optam por uma alimentação saudável e benéfica à manutenção da saúde no corpo físico.*

## Gelatinas:

**1 - AGAR-AGAR (rugas / flacidez):** O ágar-ágar é uma fonte natural e vegetal de colágeno, por isso evita o aparecimento de rugas e combate a flacidez, auxiliando inclusive na prevenção e tratamento de celulites. Assim como o colágeno animal, o ágar-ágar também garante mais força, maciez e brilho aos cabelos e unhas. **2 - FARINHA DE LINHAÇA MARRON (inflamatória / antienvelhecimento).** A Farinha de Linhaça Marrom favorece a perda de peso de modo saudável. Esse alimento também ajuda a reduzir os efeitos da menopausa nas mulheres e impede o envelhecimento celular, fortalecendo a imunidade do organismo. **3 - FARINHA DE LINHAÇA DOURADA (Colesterol / hidratação):** Quando consumida no dia a dia, ela ajuda a controlar o protege colesterol (diminuir os níveis de LDL e aumentar os de HDL), a pressão arterial e o sistema cardiovascular como um todo – prevenindo doenças cardíacas a longo prazo. **4 – FARINHA DE CHIA (antioxidante / intestino):** Possui cobre e zinco ajudam na proteção da pele promovendo a formação de colágeno e livrando todo o organismo dos oxidantes que causam o envelhecimento e as doenças. Mas há algo que você tem que saber para desfrutar desses benefícios. As sementes de chia precisam ser hidratadas antes do preparo. Já o cálcio, além de importante para os ossos, também ajuda na contração muscular, importante para quem faz atividade física regularmente. - As fibras solúveis da chia podem ajudar a reduzir a absorção de gorduras no intestino. **5 - COLÁGENO HIDROLISADO (Firmeza da Pele / Elasticidade / Antienvelhecimento):** O uso do colágeno hidrolisado é mais conhecido no campo da beleza, onde é utilizado para promover a firmeza da pele, melhorar a elasticidade e prevenir o envelhecimento precoce e o surgimento de rugas. A inserção do Colágeno Hidrolisado na dieta também intensifica os processos de cicatrização. O suplemento faz com que a proteína se acumule nas feridas, tornando o tecido cutâneo mais resistente e favorecendo o surgimento da famosa “casquinha”. **6 - COLÁGENO HIDROLISADO COM ÁCIDO HIALURÔNICO (melhorar a aparência da pele):** O colágeno e o ácido hialurônico são componentes do corpo humano encontrados em cosméticos e suplementos que tem como função. Ambos são muito eficazes para hidratar a pele, prevenir e tratar rugas e sinais de idade e manter a pele firme e elástica. Suaviza os sinais do tempo, melhora a elasticidade cutânea, reduz o volume de rugas e aumenta a reposição de colágeno na pele a partir de 4 semanas de uso contínuo. **7 - GELATINA PURA (Intestino / Saciedade):** é rica em fibras, ajudando a regular o intestino e aumentando a sensação de saciedade.

**Associados: 8 - BIOTINA (Anticorpos / metabolismo):** A biotina (B7) é uma das vitaminas responsáveis por ajudar no metabolismo de carboidratos, proteínas e gorduras. Ela é essencial para as carboxilases, enzimas responsáveis pela quebra de macronutrientes e

transformação em energia. A vitamina B7 é uma vitamina hidrossolúvel (solúvel em água). nutriente que age na formação e manutenção da pele e dos cabelos, produção de glicogênio e proteínas, o que a torna essencial para o bom funcionamento do organismo. Atuando com outras vitaminas do complexo B, como a B12 e a B5, a biotina melhora a absorção dos nutrientes pelo organismo. Assim, contribuindo para o metabolismo de carboidratos, gorduras e proteínas; A biotina também auxilia na formação das células do sangue, principalmente os linfócitos e os anticorpos. **9 - BORO QUELADO (Circulação / colesterol):** Ajuda na absorção de outros minerais, aumenta a quantidade de estrogênio e testosterona, também alivia os sintomas da menopausa, previne a artrite e a osteoporose. O Boro auxilia na modulação do processo imunológico e inflamatório, reduzindo sintomas como inflamação, dor e edema. Com isso, a suplementação de Boro pode auxiliar na recuperação e na melhora do sistema imunológico. O consumo adequado de Boro também diminui os efeitos adversos da falta de vitamina D. Contém propriedades antissépticas, antifúngicas, antivirais e ligeiramente antibacterianas, apresenta vários benefícios para a saúde e em óvulos tem ação antisséptica impedindo a multiplicação de bactérias e fungos. **10- CACAU ORGÂNICO: (Antioxidante e anti-inflamatório).** Atuando também na diminuição do LDL-colesterol e na queda da prevalência e incidência de doenças cardiovasculares. Isso porque contém altos níveis de compostos fenólicos (EFRAIM et al., 2011). Por ser rico em flavonoides, o cacau ajuda a melhorar o fluxo sanguíneo no organismo como um todo. Também, ele interfere na produção de óxido nítrico pelo corpo. Dessa forma, o cacau pode ser um aliado na prevenção da trombose, na redução da pressão arterial, e, também, no melhor funcionamento do sistema cognitivo. O cacau é rico em teobromina, cafeína, feniletilamina e a tiramina, que é um precursor do triptofano, que por sua vez é precursor da serotonina, que é um neurotransmissor relacionado com a regulação do humor, ritmo cardíaco, sono e apetite. O cacau também é rico em substâncias antioxidantes que ajudam a regular os níveis de colesterol circulante e evita a deposição de gordura nos vasos, prevenindo a formação de placas de ateroma e desenvolvimento de doenças cardiovasculares. É rico em ferro e, por isso, o seu consumo regular pode ajudar a prevenir a anemia, já que o ferro é essencial para a formação da hemoglobina, que é um componente das hemácias responsável pelo transporte de oxigênio para o organismo e que normalmente está em menores quantidades em caso de anemia. Alguns estudos indicam que o cacau poderia tornar a digestão dos carboidratos mais lenta a nível intestinal, além de proteger as células responsáveis pela produção de insulina no pâncreas e melhorar a secreção de insulina. Além disso também poderia diminuir a resistência à insulina, o que ajuda a diminuir o risco de diabetes. O cacau é rico em teobromina, que é um composto com atividade vasodilatadora, favorecendo a circulação de sangue para o cérebro, ajudando a prevenir doenças neurológicas como demência e Alzheimer, por exemplo. Além disso o cacau é rico em selênio, um mineral que ajuda a melhorar a cognição e a memória. O cacau é rico em flavonoides e catequinas que chegam ao intestino grosso, o que poderia aumentar a quantidade de bifidobactérias e lactobacillus, que são bactérias boas para a saúde e que exercem efeito prebiótico, colaborando para melhorar o funcionamento do intestino. Por ser

rico em antioxidantes, o cacau é capaz de diminuir o dano celular causado pelos radicais livres e a inflamação. Além disso, alguns estudos indicam que o consumo de cacau promove a redução da quantidade de proteína C reativa no sangue, que é um indicador de inflamação. O cacau ajuda no controle do peso porque ajuda a diminuir a absorção e a síntese de gorduras. Além disso, ao ingerir o cacau é possível ter maior sensação de saciedade, já que ajuda a regular a insulina, no entanto esse benefício está principalmente associado ao chocolate negro e não ao chocolate ao leite ou branco, já que são ricos em açúcar e gordura e pouca quantidade de cacau. Além disso, o cacau em pó não deve ser consumido juntamente com produtos ricos em cálcio, como leite, queijo e iogurte, pois ele possui ácido oxálico, uma substância que diminui a absorção de cálcio no intestino, pois assim é possível diminuir os benefícios do cacau. O cacau também pode ajudar a diminuir a pressão arterial, pois melhora os vasos sanguíneos ao influenciar a produção de óxido nítrico, que está relacionado com o relaxamento desses vasos.

**11 - CÁLCIO DE OSTRÁ (Coração / Ossos):** Fonte natural de cálcio facilmente absorvido pelo organismo. O cálcio desempenha diversas funções, sobretudo para formação de ossos e dentes, é fundamental para a coagulação sanguínea, contração muscular e funcionamento cardíaco. suplemento mineral, fonte de cálcio bio disponível, zinco e magnésio, que desempenham papel importante no desenvolvimento e manutenção dos ossos e tecidos calcificados, dentre outras funções no organismo. Recomendado como suplemento alimentar para pessoas de todas as idades.

**12 - CLORIDRATO DE PIRIDOXINA (metabolismo / aminoácido):** é indicado para prevenção e tratamento de deficiências de Cloridrato de Piridoxina (vitamina B6) nos seguintes casos: dietas restritivas e inadequadas, necessidade aumentada na gestação e no aleitamento, doenças crônicas onde ocorre diminuição dos níveis de vitaminas no organismo. A piridoxina atua como coenzima em diversas reações enzimáticas, no metabolismo de aminoácidos, carboidratos e gorduras. Entre suas principais funções no organismo humano, estão: Contribuição para a formação do grupo heme, presente na hemoglobina --que é uma proteína que transporta ferro pelo nosso corpo.

**13 - COENZIMA Q10 (Antioxidante / metabolismo energético):** Considerada útil devido ao seu efeito antioxidante e função no metabolismo energético. Os antioxidantes protegem as células contra danos causados pelos radicais livres, que são produtos com alta atividade química derivados da atividade normal das células.

**14- CÚRCUMA (Analgésico anti-inflamatória, como antioxidante e antitumoral).** Deixa a região da pélvis mais sensível, aumentando a sensação de prazer. Damiana: afrodisíaco natural, ótimo para (re)acender a chama da paixão. A curcumina é a principal substância envolvida na ação anti-inflamatória da cúrcuma longa e, dentre os componentes que estão concentrados nos rizomas da planta, foi a que mais apresentou estudos farmacológicos para diversas propriedades terapêuticas além da anti-inflamatória, como antioxidante e antitumoral. Estudos e análises inovadores (alguns em animais, outros em humanos) descobriram que a curcumina pode ser um analgésico natural benéfico para: Cicatrização de feridas e dor de queimadura. Dor pós-operatória. Dor artrítica induzida por inflamação. A curcumina, substância encontrada no pó amarelo-alaranjado extraído da raiz da cúrcuma ou açafraão-da-índia (Cúrcuma longa), aparentemente pode ajudar a combater vários tipos de câncer, o mal de Parkinson e



o de Alzheimer e até mesmo retardar o envelhecimento. Essa raiz, que pode ser utilizada fresca em rodela ou seca, em forma de pó, é valorizada por suas ações antioxidante e anti-inflamatória. O coração e a imunidade são especialmente favorecidos com seu consumo. Também conhecido como açafraão-da-terra, a cúrcuma é um tempero muito usado na culinária indiana, principalmente no curry. Ele ajuda na desintoxicação do órgão, potencializando sua capacidade enzimática de limpar o organismo e evitando problemas no fígado. Controla o peso e a inflamação, aumenta a queima de gordura e regula o nível de açúcar no sangue, fatores que podem contribuir com o resultado da dieta.

**15- O DIÓXIDO DE SILÍCIO (Cicatrização / Crescimento):** Realiza diversas funções essenciais no organismo. Ele é essencial para a produção de colágeno e cicatrização da pele, além de prevenir o envelhecimento precoce. Também fortalece ossos, unhas, cabelos e protege a saúde cerebral, evitando doenças degenerativas. Sua principal função é como anti-umectante (antiaglutinante). A presença de silício no bulbo capilar apresenta ação anti-queda, também, prevenindo o envelhecimento e a queda dos fios. Portanto, na alopecia, a presença deste ativo estimula o crescimento de cabelos mais espessos e resistentes. O tratamento com silício pode ser um tratamento etiológico das doenças arteriais ou pode ser um tratamento preventivo, particularmente nas pessoas com fatores de risco, como doenças hereditárias, distúrbios metabólicos, hipertensão, obesidade ou tabagismo. Os efeitos começam a aparecer no primeiro mês, com o aumento da densidade e elasticidade cutâneas, fortalecimento das unhas e redução de linhas de expressão e de queda de cabelo, tratamento e prevenção do envelhecimento e de enfermidades. É um elemento chave dos tecidos conjuntivos que, por exemplo na pele, é indispensável à síntese das fibras de colágeno e de elastina, conferindo-lhe elasticidade e flexibilidade.

**16 - FENO GREGO (desempenho mental, físico e sexual):** Com propriedades anti-inflamatórias, laxativas, redutoras e afrodisíacas, o fenogrego pode ser usado ainda para estimular a testosterona, inibir o apetite, tratar hemorroidas e aumentar a massa muscular, além de diminuir medidas, prevenir a queda de cabelo e aliviar os desagradáveis sintomas da menopausa. O fenosídeo presente no Fenogrego promove um deslocamento de testosterona ligada ao SHBG para testosterona livre aumentando seus níveis em média 98-99% em relação à concentração inicial. "É um grande aliado para combater o stress e o desânimo, pois é uma associação de fitoterápicos que melhoram o desempenho mental, físico e sexual. "Melhora a saúde cardiovascular. Controlar os níveis de colesterol. Reduzir os níveis de açúcar no sangue. Aumentar a testosterona (hormônio masculino). Para menopausa: A diosgenina, presente no fenogrego é semelhante ao hormônio necessário no corpo feminino, o estrogênio. Para colesterol: O fenogrego reduz o nível da lipoproteína negativa, de baixa densidade (LDL), ajudando a reduzir o colesterol ruim.

**17 – GUACO (broncodilatador / expectorante):** É uma planta medicinal normalmente utilizada em forma de chá para tratar problemas respiratórios devido ao seu efeito broncodilatador e expectorante. A propriedade medicinal da erva está na cumarina, substância anticoagulante que relaxa a musculatura das vias aéreas e auxilia na respiração. Ação broncodilatadora, expectorante. Ela alivia quadros de tosse, asma, bronquite e de mais doenças da via respiratória, devido ao seu composto cumarínico". Serve para tratar a gripe,

tosse, rouquidão, infecção na garganta, bronquite, alergias e infecções na pele. Além disso é usada popularmente para tratar o reumatismo. **18 - GLUTATIONA VEGETAL (antioxidante / desnitoxicação):** Proteção das fibras colágenas. Clareamento e Melhora das Condições Cutâneas. Estudos comprovaram que a administração de Glutaciona oral e tópica promove o clareamento e melhora as condições cutâneas. A Glutaciona oral diminuiu os índices de melanina nos locais avaliados e teve uma tolerância excelente segundo pacientes. A glutaciona é um dos antioxidantes que ajudam na desintoxicação, prevenção de doenças e resistência ao declínio, relacionados ao envelhecimento. Isso porque a sua função é proteger as células e as mitocôndrias contra os danos oxidativos e peroxidativos. A glutaciona é uma molécula constituída pelos aminoácidos ácido glutâmico, cisteína e glicina, que é produzida nas células do organismo, sendo, por isso muito importante ingerir alimentos que favoreçam essa produção, como ovos, legumes, peixe ou frango, por exemplo. Pode ser tomado a qualquer hora do dia, pois não é um composto de natureza lipídica. Ele é conhecido por ajudar a reduzir os níveis de açúcar no sangue. **19 - GENGIBRE: (Afrodisíaco natural).** Aquece o corpo e floresce os sentidos), aumentando o fluxo de sangue para os órgãos genitais, estimulando o desejo.

**20 - GINSENG (Concentração, stress, cansaço, esgotamento sexual):** As vantagens são numerosas: redução do estresse e do cansaço (tanto físico quanto mental), aumento da disposição para atividades diárias e maior qualidade de vida, além de melhora no desempenho sexual. Outras promessas envolvem propriedades anti-inflamatórias e redução dos níveis de glicose no sangue. O ginseng é uma planta medicinal que contém ginsenosídeos, compostos com propriedades estimulantes e revitalizantes que diminuem o cansaço, melhoram o humor e a disposição física e mental. **21 – GLICÍNIA (antioxidante / imunomoduladora):** A Glicina é um importante aminoácido para o organismo, rico em propriedades antioxidantes e imunomoduladoras. Os aminoácidos são muito importantes para a saúde dos músculos, pois ajudam a acumular o estoque de glicogênio necessário para o tecido muscular. Uma de suas principais funções é oferecer proteção às células vegetais, ajudando na manutenção do equilíbrio osmótico. Além de promover a estabilização da estrutura de proteínas, a glicina betaína é responsável por proteger o aparelho fotossintético e seu desempenho na eliminação das espécies reativas de oxigênio. Uma pesquisa do Grupo Ajinomoto mostrou que a glicina, tomada antes de dormir, promove um sono de boa qualidade para que você acorde de manhã sentindo-se revigorado, energizado e pronto para ser ativo. Existem indícios de que a suplementação com glicina pode melhorar a resposta do organismo à insulina em pessoas com diabetes tipo 2. A glicina estimula o GABA e inibe os efeitos da norepinefrina estimulante. Eleva a serotonina, melhora o sono, opõe a libertação da norepinefrina, e ajuda a diminuir a ansiedade, e o TOC (Transtorno Obsessivo compulsivo). Muito útil também para os ataques de pânico, se dada logo no início. A glicina é um dos aminoácidos tem entre os seus benefícios colaborar na resistência dos fios. Sendo assim, ela é boa para quem quer prevenir a queda e fortalecer o cabelo. A Glicina também atua como um neurotransmissor de função inibitória, principalmente na retina, medula espinhal e tronco cerebral. Ela é muito importante para que ocorra a diferença de potencial na célula e,

desta forma, o impulso nervoso possa acontecer para levar as informações necessárias a diversas partes do corpo. **22 - L-ARGININA (digestivo, imunológico, urinário, respiratório e cardiovascular).** Aminoácido presente no organismo e importante para uma série de funções, como melhora da cicatrização e do funcionamento do sistema imunológico. Em se tratando de atletas e praticantes de atividades físicas, a arginina auxilia em uma melhor performance, na diminuição da fadiga e no ganho de massa magra. **23 – LEUCINA (Insulina / Músculos):** Estimula a produção de insulina; otimiza a recuperação de proteínas musculares; inibe a degradação de proteínas; ajuda indiretamente o aumento de força. Também conhecida como l-leucina, este aminoácido desempenha importante função na manutenção muscular. Em determinadas situações, como em treinos intensivos de musculação ou em doenças, como na desnutrição, deve ter seu consumo aumentado. Do peso total de um indivíduo, cerca de 40% corresponde à massa muscular. **24 - LIONS MANE (neuro protetora, melhoram a cognição e a memória):** ou cogumelo juba de leão, é reconhecido pelos seus efeitos nootrópicos. Os compostos bioativos encontrados em sua composição apresentam ação neuro protetora, melhoram a cognição e a memória. Da mesma forma, apoiam tratamentos de Parkinson e Alzheimer, e quadros de depressão. O cogumelo Juba de Leão possui propriedades que fortalecem o sistema imunológico. Ele é rico em polissacarídeos, como os beta-glucanos, que são conhecidos por estimular o sistema imunológico. Eles aumentam a produção de células imunológicas, como linfócitos e macrófagos, que ajudam a combater infecções e doenças. Os cogumelos são uma das melhores fontes de selênio, que ajuda o corpo a produzir os antioxidantes que podem reduzir os danos celulares. Os cogumelos são uma boa fonte de vitaminas B2, B3, B5 e B9, esta última também conhecida como folato. As vitaminas B são essenciais para o crescimento e a formação celular. **25 - MACA PERUANA (Aumenta a virilidade / vitalidade):** Nutritivo e energético, o suplemento de maca peruana aumenta a vitalidade, combate o estresse e o cansaço, promove a libido, aumenta a fertilidade, o desempenho sexual, auxilia em dietas de emagrecimento e combate a osteoporose e a anemia. A Maca Peruana é rica em carboidratos, ao mesmo tempo em que possui muitas fibras que ajudam a aumentar a saciedade e diminuir a fome. Mesmo assim, sua ingestão pode aumentar o nível da sua performance e, por consequência, o ganho de massa muscular. **26 -MARAPUAMA (Estímulo sexual, depressão, memória):** Um dos usos medicinais da marapuama é para o estímulo sexual, altamente indicada para o tratamento de impotência sexual, disfunção erétil, ejaculação precoce, infertilidade masculina, falta de libido, frigidez, fadiga, disfunções intestinais, depressão, queda de cabelo, estresse, perda de memória, inchaço e celulite. A Marapuama também conhecida como muiatã, muiapuama ou lirisma, é uma planta da região amazônica muito utilizada pelos índios e nativos por seu grande potencial, entre eles, a mais buscada é a sua ação afrodisíaca e relaxante, usada por aumentar naturalmente o vigor sexual. **MAGNÉSIOS (Memória / Concentração):** O magnésio é o quarto mineral mais abundante no corpo humano (atrás somente do cálcio, potássio e sódio). Em adultos, a quantidade total do nutriente no corpo varia de 20 a 28g. Os minerais são nutrientes que não são produzidos pelo nosso corpo e precisam ser obtidos através da alimentação, pois

desempenham um papel importante para a saúde. A sua deficiência tem diversos prejuízos para nosso organismo. O magnésio participa de cerca de 600 reações químicas diferentes que ocorrem no organismo. Ou seja, é um nutriente de extrema importância para o bom funcionamento metabólico e biológico do corpo. Algumas de suas principais funções são desenvolvimento ósseo, manutenção das funções neuromusculares, comunicação entre células, armazenamento e transferência de energia, metabolismo de glicose, lipídeos e proteína, estabilidade do DNA e RNA e proliferação celular. Devido a sua relevância e distribuição entre vários tecidos, esse impacto é ainda maior. Auxilia na redução do stress, ansiedade e depressão. Também tem comprovada eficácia na redução de arritmias cardíacas e dores no peito, fadiga crônica e dores musculares associadas à fibromialgia e osteoporose. Destinado a suplementação vitamínico-mineral nos casos de dietas restritivas e inadequadas como auxiliar do sistema imunológico; ingerido regularmente supre prováveis deficiências da dieta diária, auxilia o sistema imunológico, em casos de doenças crônicas ou convalescença, e também os idosos. No uso externo ajuda na recomposição de tecidos danificados e rejuvenescimento da Pele e Cabelos. Não é medicamento. Age como alimento nutricional para uso moderado e consciente. Não contém contraindicação.

**27- O MAGNÉSIO TREONATO (depressão / ansiedade)** é a forma composta por magnésio + ácido treônico, outro ácido orgânico. Um dos locais com elevada demanda de magnésio é o cérebro, o que se deve principalmente à: capacidade de regular a plasticidade sináptica e atuar no manejo de condições neurodegenerativas e disfunções afetivas como a depressão e ansiedade. O aumento de magnésio cerebral é uma forma de melhorar a aprendizagem, memória e os processos cognitivos de forma geral. Na forma ligada ao ácido treônico observam-se os maiores aumentos desse mineral no cérebro, sendo indicada para terapia de dores de cabeça e condições que envolvem disfunções do sistema nervoso central.

**28 - MAGNÉSIO DIMALATO (desempenho físico / energético):** é um suplemento que se origina da fusão do magnésio com o ácido málico numa mesma fórmula. utilizado para melhorar o desempenho físico e esportivo, aumentar a energia e disposição e também como auxiliar no tratamento de algumas doenças.

**29 – MAGNÉSIO CITRATO (músculos / metabolismo):** é importante na produção e transporte de energia, na contração e relaxamento dos músculos, na condução do estímulo nervoso, como dilatador de vasos sanguíneos, na síntese de proteínas e em muitas reações metabólicas.

**30 - MAGNÉSIO QUELATO OU BISGLICINATO DE MAGNÉSIO (Absorção intestinal)** é formado por magnésio + glicina. A ligação à aminoácidos, como é o caso da glicina, costuma ser mais forte, estável e durar mais tempo na corrente sanguínea, além de ser a forma com maior absorção intestinal.

**31 - MAGNÉSIO TAURATO (Anti-hipertensivo / arteriosclerose):** é um suplemento, resultado da junção do magnésio com a taurina, juntos eles modulam o perfil lipídico exerce efeito anti-hipertensivo e diminui as chances de aterosclerose.

**32 - MAGNÉSIO L-TREONATO (Prevenção Alzheimer / Sono)** é um mineral amplamente indicado pra pessoas com déficit de memória e dificuldade de concentração. Contribui também na melhora da qualidade do sono e atua na prevenção de doenças neurodegenerativas, como o Alzheimer.

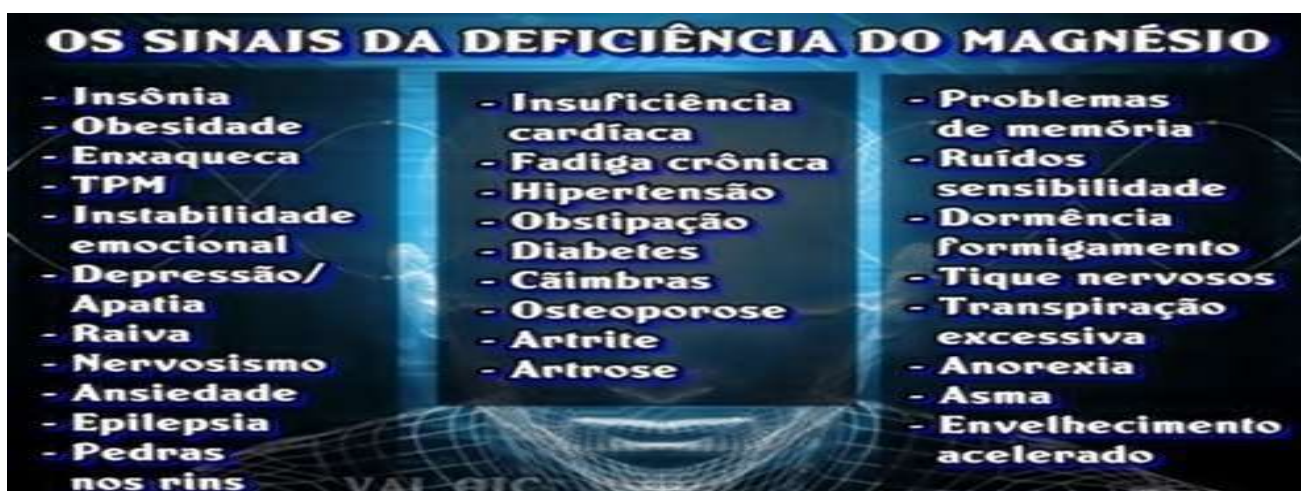
**33 - NIACINA- B3 (Cansaço / Fadiga):** Esse nutriente ajuda o organismo a converter o alimento em glicose, utilizada para produzir a

energia. A niacina contribui para a função normal do sistema nervoso e psicológico. Ela também contribui para a redução do cansaço e da fadiga. O termo niacina refere-se a ácido nicotínico e nicotinamida (também chamada de niacinamida). Esse nutriente ajuda o organismo a converter o alimento em glicose, utilizada para produzir a energia. A niacina contribui para a função normal do sistema nervoso e psicológico. **34 - ORA-PRO-NOBILIS (antimicrobiano, antioxidante, anticancerígeno e antibacteriano / pressão arterial)**. Além disso, devido ao seu alto teor de proteínas, aminoácidos essenciais, ferro, zinco, manganês, vitamina A e vitamina C, a ora-pro-nóbis pode ser utilizada para combater deficiências nutricionais. Estudos realizados na Universidade Federal de Lavras comprovaram que esta planta diminui o nível de colesterol ruim, trata furúnculos e sífilis, contribui para a prevenção de doenças como câncer de cólon, hemorroidas, tumores intestinais e diabetes. A Ora-pro-nóbis é uma excelente fonte de nutrientes com ação anti-inflamatória e antioxidante, além de ser especialmente valorizada por sua alta concentração de proteína vegetal. Não existe uma recomendação de consumo estabelecida para a ora-pro-nóbis. No entanto, apenas 100 gramas dessa planta são capazes de suprir as necessidades diárias de ferro, zinco e manganês na alimentação de um adulto. Não há evidências científicas que sugiram que o consumo de ora-pro-nóbis possa fazer mal para o fígado. Na verdade, a planta é conhecida por ser rica em nutrientes, tais como proteínas, ferro, cálcio, vitaminas A e C, e fibras alimentares, além de apresentar propriedades antioxidantes. Alguns estudos sugerem que a ora-pro-nóbis tenha propriedades hipoglicemiantes, auxiliando no controle dos níveis de açúcar no sangue, dessa maneira sendo benéfica para pessoas com diabetes. A planta ora-pro-nóbis é considerada segura para consumo. Quando ingerida, ela age sobre os rins, tendo efeito diurético e ajudando a baixar a pressão arterial. **35 - POLIGALAE RADIX (Antibacteriana, cardiotônica, expectorante, hemolítica, hipotensora, sedativa e tônica)**; A raiz é utilizada para o tratamento de insônias ou sono inquieto, esquecimento, palpitações, ansiedade, depressão e irritabilidade. Também é utilizada para o tratamento de doenças relacionadas com a memória, problemas de memória simples ou a doença de Alzheimer. *Polygala paniculata* é utilizada popularmente para o tratamento de traumatismos e luxações, pois atuam ativando a circulação sanguínea no local afetado (Lorenzi; Matos, 2002). Desta planta foram isolados anteriormente alguns derivados cumarínicos (Pizzolatti et al., 2002). Devido a isso, esse trabalho tem por objetivo, verificar as atividades analgésica e antiedematogênica. **36 – QUINOA (Antioxidante / Prevenção Câncer, alergias e doenças inflamatórias)**: A quinoa é uma das raras plantas ricas em proteína que possui todos os aminoácidos essenciais ao organismo. A quinoa tem ação antioxidante, que ajuda a combater os radicais livres e a prevenir doenças por causa das gorduras ômega 3 e ômega 6, pode ajudar na prevenção de doenças cardiovasculares. Repleta de nutrientes. Contém compostos vegetais antioxidantes e anti-inflamatórios. Mais fibra do que muitos grãos. Livre de glúten. Uma boa fonte de proteína. Rica em vitaminas e minerais importantes. Fácil de incorporar em sua dieta. Na maioria dos casos, só os produtos de origem animal asseguram um aporte de aminoácidos tão completo. **37 - SELÊNIO QUELADO (imunidade / envelhecimento)**: O selênio protege a pele contra os raios ultravioleta. Selênio age diretamente contra o

envelhecimento porque é um poderoso antioxidante, ou seja, estimula o sistema imunológico e protege contra doenças como gripes, infecções e viroses. **38 - SPIRULINA** (antioxidante, anti-inflamatória e anticâncer). Atua na melhora da ação do hormônio leptina, responsável por controlar o apetite; ajuda na eliminação de toxinas presentes no organismo, por conter fibras solúveis e insolúveis. Aumenta a diversidade de microrganismos no intestino e modula a microbiota intestinal, mecanismos que possuem ligação com o peso corporal. A spirulina serve para melhorar o perfil lipídico, reduzir a pressão arterial, tratar a anemia, diabetes e rinite alérgica, além de possuir propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e anticâncer, contribuir para a resistência muscular e para a perda de peso. Ajuda na prevenção da anemia. Reduz o colesterol e triglicerídeos. É aliada nos casos de diabetes. É fonte de aminoácidos e pode favorecer o ganho de massa muscular. A spirulina apoia o processo de emagrecimento. Possui ação anti-inflamatória e anti-idade. Favorece a disposição. **39 - TAURINA (sistema nervoso / Visão / Fertilidade):** A taurina é um nutriente encontrado em alimentos como peixe, frango, peru, carne vermelha e frutos do mar. Também é naturalmente produzida em alguns tecidos do corpo humano, com destaque para o fígado, sendo importante para o funcionamento do sistema nervoso central, da imunidade, da visão e da fertilidade. **40- TRIBULLUS TERRESTRIS (Produção hormonal e distúrbios sexuais):** Tribulus pode ser encontrado tanto como suplemento quanto em preparações de pró-hormônios multicomponentes. Sua principal função é aumentar a produção de testosterona. Quando a testosterona encontra-se em altos níveis no corpo: A síntese de proteínas é estimulada. O Tribulus terrestris é um dos fito hormônios mais conhecidos. É extraído de uma planta, que se mostra muito eficaz no tratamento da disfunção erétil e na falta de libido masculina e promove o aumento dos níveis do hormônio testosterona. Indicado para melhora do desequilíbrio hormonal e aumento da produção de espermatozoides em pacientes que apresentam alterações das funções sexuais devido a uma baixa concentração do hormônio dehidroepiandrosterona (DHEA) no organismo. Os efeitos do Tribulus Terrestris são sentidos principalmente no controle da pressão arterial, na performance sexual, na redução de triglicerídeos, saúde do fígado e na disposição para fazer atividades físicas e ganhar massa muscular como resultado. **41 – TERRAMICINA (Antibiótico)** é um remédio que contém cloridrato de oxitetraciclina na sua composição, um tipo de antibiótico indicado para o tratamento da gengivoestomatite e infecção genitourinária causada por gonorreia ou clamídia, por exemplo, pois age inibindo o crescimento de bactérias sensíveis a esse antibiótico. **42 - VITAMINA B-6 (Circulação / Metabolismo / Função Hormonal):** A vitamina B6 está envolvida em uma série de reações químicas importantes para o sistema nervoso central, sendo essencial para o funcionamento do nosso organismo e atuando através da corrente sanguínea. Participa ativamente não só da parte cerebral, mas também tem sua importância no metabolismo e na função hormonal. **43 – VITAMINA D3 -POWER (Sistema Imunológico):** Fortalece o sistema imunológico e reduz os riscos de desenvolver diabetes tipo 2. Auxilia na prevenção do raquitismo durante a infância. Auxilia na prevenção da depressão. contribui para funções de construção, reparação e regulação do organismo humano, além de que algumas vitaminas e minerais em sua

composição tem pode antioxidante, favorece o fortalecimento do sistema imune e saúde cerebral. A deficiência de vitamina D, por exemplo, é uma das mais severas e que pode causar sérios riscos à saúde. Responsável pela saúde dos dentes e dos ossos, além de proteger o corpo contra a fraqueza muscular, já que promove a absorção de cálcio no sangue, a vitamina D tem duas formas: a vitamina D3, conhecida como o calciferol e produzida quando estamos expostos ao sol, e a D2. A vitamina D3 é a melhor fonte natural de vitamina D e se une às células adiposas do organismo para ser usada no futuro. O calciferol fortifica o sistema imunológico, podendo prevenir o surgimento de doenças autoimunes, como a gripe e alergias sazonais. Também ajuda na prevenção e na melhora do diabetes e da esclerose múltipla. A D3 pode contribuir ainda para reduzir o risco de doença cardíaca, pressão arterial e os níveis de colesterol ruim no corpo. **44 - VITAMINA E (Restauração do Organismo):** A vitamina E tem como grande função no organismo atuar como um agente antioxidante, combatendo os radicais livres que atacam as células e causam doenças como o câncer, o Alzheimer, problemas cardíacos, o cancro e o envelhecimento precoce. Por isso, a Vitamina E ajuda a retardar o envelhecimento, prevenir o câncer da pele e a diabete e também ajuda a equilibrar os níveis de colesterol. Além disso, a Vitamina E também fortalece as paredes capilares, diminuindo os danos externos que afetam os fios, além de estimular a microcirculação no couro cabeludo. A vitamina E é importante para o organismo por ser um poderoso antioxidante, mais forte que a vitamina C, tendo funções como prevenir doenças cardiovasculares, melhorar a pele e fortalecer o sistema imunológico. A quantidade recomendada de vitamina atual é que sejam ingeridos 15 mg do nutriente todos os dias. No caso de suplementação como parte de um multivitamínico, a quantidade não deve passar dos 150 mg diários. **45 - ZINCO QUELADO (Cicatrização / Diabetes):** O Zinco Quelato é um componente estrutural que tem grande importância no corpo, participando de reações do metabolismo celular. Esse tipo de componente atua na função imunológica, como defesa antioxidante, para crescimento e desenvolvimento, entre outros. **46 – ZIMBRO (digestão, ação antioxidante, antisséptica, anti-inflamatória, tonificante, calmante, antiviral, antifúngica, antibacteriana e antirreumática):** O zimbros é um dos principais ingredientes na produção do Gin, que tal conhecer os benefícios que esse botânico especial traz para sua saúde. O zimbros é uma planta com muita história e que, além de ser responsável pela nossa bebida favorita, já há séculos é conhecida pelos seus benefícios e propriedades medicinais, como: auxílio na propriedades diuréticas, que ajudam a promover a eliminação de toxinas do organismo e a desintoxicação. Além disso, ele possui propriedades antioxidantes, auxiliando na proteção contra danos causados pelos radicais livres. Melhora do sistema digestivo, conhecido por auxiliar a digestão regula o processo digestivo. Eles estimulam a produção de enzimas digestivas e controlam o fluxo da bile do fígado e dos ácidos estomacais, facilitando a absorção de nutrientes. Devido às suas propriedades adstringentes, pode auxiliar no tratamento de dores estomacais e infecções gastrointestinais. Ação antioxidante, rico em fitoquímicos antioxidantes, incluindo alfa-pineno, cadineno, limoneno, mirceno, borneol, cariofileno, entre outros. Sua composição é rica em propriedades antioxidantes, que podem prevenir o estresse oxidativo, ou seja, prevenir danos nas nossas células e evitar diversas

doenças. Antisséptico natural, atua no combate da cândida, elimina bactérias e age com eficácia na redução de inflamações na boca. Ação anti-inflamatória, atua em diferentes partes do corpo. Seus efeitos medicinais podem tratar inflamações na garganta, combater a tendinite e, ainda, diminuir dores musculares e nas juntas. Tratamento para infecção urinária, aumenta o fluxo urinário no nosso corpo, promovendo a limpeza do rim e da uretra. Auxilia no inchaço, ajuda a aliviar o inchaço, aumento da urina também promove maior eliminação de ácido úrico, o que ajuda a prevenir doenças como artrite e gota. Benéfico para a pele, usado para tratar problemas de pele, como erupções cutâneas, acne e eczema. Seus antioxidantes e propriedades anti-inflamatórias são os principais motivos pela ação do zimbro na pele, uma vez que auxiliam na cicatrização, distúrbios de pigmentação e celulite. A vitamina C do zimbro também atua como tonificante e tem ação rejuvenescedora. Ajuda no sono, relaxante natural, profissionais de saúde natural recomendam e acreditam que o zimbro incentiva o descanso e combate a insônia, uma vez que tem um impacto positivo na química do cérebro. Tratamento de problemas respiratórios, por conta de seus antioxidantes, o zimbro também pode atuar como tratamento para doenças respiratórias como asma e bronquite. Profissionais da saúde natural indicam seu uso como óleo essencial para fazer a vaporização. Controle da glicemia, contém insulina natural, que é capaz de agir no corpo de forma positiva para o controle da glicemia. Os flavonoides do zimbro no extrato de álcool ou no chá do zimbro podem reduzir os níveis de açúcar no sangue e, aliados aos outros benefícios aqui citados, agir contra a diabetes e seus efeitos.



## Os Benefícios do Magnésio

O uso diário do Di+ Flor da Alma é uma forma efetiva de evitar a deficiência de magnésio e impedir que problemas no metabolismo aconteçam. Micronutriente importante para a saúde do organismo, onde nem sempre as metas de ingestão diárias são atingidas através da alimentação.



▶ Eficaz na redução de arritmias e dores no peito	▶ Melhora memória, concentração e atenção
▶ Diminui o acúmulo de placas de gordura nas artérias	▶ Auxilia na redução de convulsões
▶ Deixa a pele mais lisa, firme e jovem	▶ Adjuvante em tratamento de doenças neurológicas
▶ Diminui o risco de doenças coronárias	▶ Benéfico contra depressão, ansiedade, estresse e insônia
▶ Rejuvenescedor	▶ Antiinflamatório
▶ Diminui o acúmulo de metais	▶ Eficiente contra diabetes e asma
▶ Previne doenças autoimunes	▶ Contribui para o tratamento de fibromialgia e osteoporose

Tecidos que têm grande quantidade de magnésio são coração, fígado, rins, músculos, células sanguíneas e cérebro. Somente 1 a 2% do magnésio está presente na forma livre na corrente sanguínea. Porém, o corpo se esforça para manter bons níveis de magnésio livre no sangue. Devido a abrangência de suas funções e importância, é essencial que os níveis estejam dentro do adequado. O equilíbrio dos níveis de magnésio no corpo é regulado pelo intestino, ossos e rins. No intestino é onde ocorre a absorção do nutriente através da alimentação, **os ossos funcionam como principal estoque e os rins controlam a excreção.** Quando a ingestão de magnésio está inadequada ou em caso de deficiência, o rim diminui a excreção do magnésio. O contrário também ocorre nos casos de ingestão exacerbada, com aumento da excreção.

**1. Hipertensão Arterial:** O magnésio atua no controle adequado da pressão arterial. Apesar de não atuar de forma direta nos mecanismos relacionados ao controle da pressão sanguínea, os seus níveis exercem função indireta na regulação da contração vascular. Bons níveis do mineral ainda contribuem para a liberação de óxido nítrico, prostaciclina e endotelina-1, **que têm ação vasodilatadora, ou seja, promovem o relaxamento dos vasos sanguíneos.** A baixa ingestão do nutriente através da alimentação, conseqüentemente levando a inadequação e deficiência, está positivamente relacionado a maiores riscos de desenvolvimento de hipertensão arterial.

**2. Doenças Cardiovasculares:** A deficiência de magnésio está relacionada ao desenvolvimento de aterosclerose. Baixos níveis do mineral levam a calcificação dos vasos sanguíneos, alteração do metabolismo de gorduras e facilitam o seu acúmulo em placas no sangue. Outra condição decorrente da deficiência do nutriente são as arritmias e a fibrilação atrial. **O magnésio participa da condução elétrica que controla os batimentos cardíacos,** em sua ausência ocorre um desbalanço eletrolítico que desencadeia esses problemas. Uma ingestão adequada também atua na prevenção de doença arterial coronariana e reduz o risco de infarto.

**3. Diabetes tipo 2:** A disponibilidade adequada de magnésio é essencial para o metabolismo dos carboidratos. A falta do nutriente atrapalha o caminho correto que os carboidratos percorrem em nosso corpo. A inadequação do mineral também está relacionada com a resistência à insulina. Esses dois fatores contribuem para o desenvolvimento de diabetes mellitus tipo 2. A própria doença pode contribuir para um ciclo de redução dos níveis do nutriente, levando a piora do quadro clínico de diabetes. **A hiperglicemia e hiperinsulinemia aumentam a excreção de urina, com maior perda de magnésio.** O consumo de maiores níveis de magnésio está relacionado a melhores parâmetros de insulina em jejum e a uma melhor resposta ao teste oral de tolerância à

glicose. **4. Asma e insuficiência respiratória:** Os brônquios são uma estrutura interna dos pulmões onde ocorrem as trocas gasosas. O magnésio atua no controle da musculatura desse órgão que, **quando desregulado, pode trazer problemas respiratórios**. A deficiência do mineral leva a construção descontrolada dos brônquios e espasmos, que contribuem e estão presentes nos casos de asma e insuficiência respiratória. O magnésio dentro das células dos pulmões é baixo em pacientes com asma. Com esses dados, o baixo nível intracelular e no corpo pode atuar como um marcador da reatividade e contratilidade dos brônquios, **facilitando a bronco-constricção em indivíduos predispostos ao desenvolvimento de asma**. **5. Depressão, ansiedade e insônia:** A deficiência de magnésio está associada ao desenvolvimento de doenças como depressão, ansiedade e insônia, devido ao papel do nutriente no cérebro. **A ausência do nutriente leva ao aumento da excitação e atividade dos neurônios**, as células do cérebro, no sistema nervoso central, porém sem o relaxamento adequado (que é ocorreria na presença dos níveis corretos de magnésio). Esse quadro favorece o desenvolvimento de depressão e ansiedade. Alguns medicamentos utilizados no tratamento da depressão, como a sertralina e a amitriptilina, **tem entre seus mecanismos de ação o aumento dos níveis intracelulares de magnésio no cérebro**. Além do papel relaxamento nos neurônios, favorecendo a melhora nos quadros de insônia, o nutriente também pode aumentar os níveis de melatonina, ajudando a melhorar o sono. **6. Declínio cognitivo, memória e doença de Alzheimer:** O magnésio, diferente de muitos nutrientes, consegue ultrapassar a barreira hematoencefálica. Essa barreira é uma proteção do cérebro, evitando a entrada de muitas substâncias através da corrente sanguínea. Além de conseguir penetrar a barreira, também está presente no líquido cérebro-espinhal no sistema nervoso central. **Entre seus efeitos no cérebro, está o papel na maturação adequada de neurônios**. As concentrações de magnésio no cérebro afetam muitos processos bioquímicos envolvidos nas funções cognitivas. Devido a isso, o magnésio auxilia na melhora da memória e exerce efeito protetor contra o declínio cognitivo e doença de Alzheimer. **7. Osteoporose:** Existem dois mecanismos pelos quais a deficiência pode contribuir para o surgimento de osteoporose: os ossos funcionam como uma reserva de magnésio para o corpo e o mineral atua na produção de vitamina D. **A ingestão dietética inadequada leva a destruição de células ósseas para liberação de magnésio na corrente sanguínea**, o que leva a maior perda de massa óssea. Em populações de risco, como mulheres na pós-menopausa, isso contribui para o desenvolvimento da osteoporose. O magnésio também participa do processo de produção, transporte e ativação da vitamina D. Ou seja, a deficiência impacta o [papel da vitamina D](#) para a formação óssea e no processo de mineralização. Os dois mecanismos atuando juntos podem reduzir a qualidade e força óssea, além de diminuir a massa óssea total. **8. Saúde muscular:** O magnésio tem um papel chave na contração e relaxamento muscular, processo que ocorre todas as vezes que realizamos um movimento. Portanto, o nutriente é essencial para a saúde muscular. **Falta de magnésio está ligado a baixa performance muscular, fraqueza, dores e câimbras** (sendo inclusive recomendado para o tratamento de [câimbras na gravidez](#)). A baixa performance física pode impactar população em geral e atletas, mas ocorre principalmente no envelhecimento, em condições como a sarcopenia. O magnésio pode atuar na prevenção e atraso do declínio da performance física com o passar da idade. Em atletas, pode melhorar a força e resistência do músculo, além de reduzir o consumo muscular de oxigênio. **9. Câncer:** A

ingestão de magnésio está conectada à incidência de alguns cânceres. No entanto, a relação entre magnésio e câncer é complexa, pois muitos dos alimentos fonte do nutriente também são ricos em fibras. A ingestão dietética alta de fibras é um fator protetor contra o desenvolvimento de câncer. Então, **os estudos ainda não conseguiram elucidar de forma clara qual o potencial do magnésio na prevenção do câncer.** Porém, dois tipos específicos têm maiores níveis de evidência da relação com o mineral: câncer de mama, colorretal e de fígado. Níveis baixos em mulheres com câncer de mama podem comprometer o sistema de defesa antioxidante envolvido no processo de combate à formação do tumor. Em pacientes com câncer de colorretal, o magnésio pode atuar **contra a formação inibindo a expressão de fatores que atuam na carcinogênese na parede intestinal.** A ingestão elevada do mineral também está associada ao menor risco de desenvolver câncer de fígado, e acordo com estudo realizado pela National Institute Health-American.

**EXISTE UMA ORIENTAÇÃO ESPECIAL NO FIO QUE TECE ESTE TRABALHO:** *“O Espírito da Planta responde ao senso do ministrador. Que estas preciosidades sejam levadas por abençoadas mãos àqueles que delas necessitam.”* O corpo é quem diz o quanto tomar, o quando tomar, como tomar e o que fazer. Colabore conosco na divulgação desta preciosa Obra de alquimia.

***“Quando a força da BioAyahuasca aparece, o corpo se reconhece e se restabelece.”***  
***Que aproximem os Bons.***

**ORIENTAÇÃO PARA QUEM USA MEDICAMENTOS ALOPÁTICOS:** O uso da fito homeopatia deve ser mínimo “não devendo ultrapassar a 05 gotas distribuídas durante o dia” ou diluídas em água potável. **Não existe registros negativos quanto ao uso homeopático do suplemento nutracêutico que age como alimento. Não é medicamento convencional. Não existe confronto com a medicina convencional.** Atua no organismo de forma generosa, colaborando na ação dos medicamentos convencionais até o seu desmame que deverá ser feito sob orientação médica, portanto, se você usa medicamentos respeite protocolo médico e inclua as fito homeopatias como suplemento alimentar em horários diferentes sendo o seu efeito acumulativo e a reposta natural observando-se a cada dia os seus resultados.



**ORGÂNICO:** Solúvel de origem orgânica polar “Concentradíssimo” este blend para uso fito homeopático restaurador feito para durar. Substância polar é solúvel. Em cada gota está a fortaleza que o corpo precisa. Em grau de puríssima densidade, dissolve-se com rapidez em seco ou em água. Quanto à “solubilidade” as **forças de atração intermolecular e o tamanho da cadeia carbônica de sua composição são “polares” com água.** A possibilidade de ocorrer a dissolução aumenta quando a intensidade das forças atrativas entre as moléculas de soluto e de solvente são maiores ou iguais à intensidade das forças de atração entre as moléculas do próprio soluto e entre as moléculas do próprio solvente. Use com moderação para longa duração. A medicina é solvida pela saliva. O restaurador é recebido pelo corpo onde atuação acontece.



“Sintonia” é a palavra-chave: “Por se tratar de criações alquímicas de grande potência terapêutica, recomenda-se o uso moderado pela sua longa duração e eficiência.” Não é necessário testar Flor da Alma. Cada criação tem a personalidade que você encontra, solicita e fazendo dela bom uso recebendo seus eflúvios.”

**EXONERAÇÃO HOMEOPÁTICA:** Quando estimulamos homeopaticamente um organismo, sua energia vital responde de forma sistêmica, mesmo que tenhamos usado o medicamento pela via oral. Por causa disso, podem ocorrer exonerações pelas vias naturais do organismo, como descargas intestinais, nasais ou intestinais. As exonerações podem indicar um processo de limpeza interna, uma espécie de expurgo e nem sempre estão relacionados com a potência do medicamento, estando mais relacionado com o histórico da doença (doenças crônicas, por exemplo) e do paciente. Havendo exoneração, diminua a dosagem, seguindo orientação interna do seu corpo físico até a liberação completa.

**A RESPOSTA HOMEOPÁTICA:** A velocidade de resposta da homeopatia, conforme já foi descrito, não depende da quantidade de medicamento oferecido e sim da Energia Vital do indivíduo e da natureza da sua doença. Se o indivíduo é capaz de apresentar na sua forma de adoecer sintomas agudos, rápidos, provavelmente, ao ser dado o estímulo homeopático correto, sua cura será rápida, pois o mesmo já demonstrou ser bastante reativo. Quando estamos diante de indivíduos de Energia Vital limitada, seja por qualquer motivo (alimentação desbalanceada, hábitos desregrados, efeito de stress constante) é de se esperar que a melhora demore um pouco mais, pois quem determina a velocidade da recuperação é a Energia Vital de cada um. Sendo assim, quando estamos diante de uma doença crônica, parte-se do princípio, que já podemos ter neste organismo lesões anatômicas irreversíveis e até mesmo, redução da capacidade das funções de certos órgãos vitais. Por tudo isso, a homeopatia pode restabelecer a saúde de forma diferente, mais lenta pelo organismo ser lento, mas isso não pode ser tomado como regra. Atuam através de estímulos energéticos na Energia Vital do paciente (ser humano, animais ou qualquer outro ser vivo), uma vez que os medicamentos homeopáticos são **mensagens energéticas** que provocam no indivíduo sintomas parecidos de sua doença e reforçam a

sua cura. Desta forma, os sintomas gerados pelo medicamento homeopático anulam a doença do paciente transformando em bem-estar a sua ação benéfica duradoura.



*Um líquido se torna uma poção quando impregnamos nele  
nossa energia e o a direcionamos a um propósito.*

1996



2023

**DIREITOS AUTORAIS:** Monitorado pelo Instituto Flor da Alma, NIT- Núcleo de Inovações e Patentes da Universidade Federal de Viçosa. Registrado no Cartório de títulos e documentos da comarca de Piranga-MG, garantindo assim os seus direitos autorais.

"A grandeza não consiste em receber honras, mas em merecê-las". (Aristóteles).

Que aproximem os Bons.

*Casa de Alquimia Flor da Alma. Porto Firme, 08 de dezembro de 2023.*



**“Eu venho da Floresta e trago os seus ensinamentos. Quem me leva, me deu esta Ordem e me entregou este legado. Que aproximem os Bons. (Josemar Vidigal, Alquimista, canal de criação da Casa de Alquimia Flor da Alma).**



## **CUSTO DE MANUFATURA E ENVIO – CONTRIBUIÇÕES**

### **TRABALHO COM RESPONSABILIDADE SOCIAL**



**O Acesso às nossas alquimias deve ser facilitado dentro de um padrão fraterno e humanitário. Negocie conosco para que possamos te atender dentro das suas condições.**

**UNIDADE: R\$35,00. ACIMA DE 05 UNIDADES: R\$30,00. Acima de 30 unidades, R\$25,00. No Combo 25,00 a unidade. Embalagem de 30gr. Hermeticamente fechada. Sistema de conservação natural. Mantenha em local fresco. Devido ao alto custo dos correios para poucas unidades, recomendamos para melhor aproveitamento da taxa dos correios que solicite 03 unidades. A partir de 05 unidades com desconto.**

**MAIOR QUANTIDADE-ZELADORES TERAPEUTAS FLOR DA ALMA:** Valores a serem negociados de acordo com a necessidade.

**CONTRIBUIÇÃO:** Pix CPF 411455426-20 (Josemar Barbosa Vidigal).

**ENERGIA DE TROCA:** Não somos comércio. Os valores enviados são contribuições para que possamos honrar com o trabalho e sobrevivência da Casa de Alquimia Flor da Alma. A ordem é que seja acessível a todo(a)s e o envio negociado de acordo com o(as) condições do(a) solicitante e assim conseguimos manter o nosso trabalho com responsabilidade social onde todos possam ter acesso.

**TRANSPORTE:** Será custeado pelo solicitante via PAC (5 dias) ou Sedex (2 dias). Será enviado uma homeopatia de brinde dos nossos produtos para cobrir o valor dos correios. Os valores enviados são contribuições para que possamos honrar com o trabalho e sobrevivência da Casa de Alquimia Flor da Alma. A ordem é que seja acessível a todo(a)s e negociado de acordo com o(as) condições do(a) solicitante.



**Acessibilidade. Ciência com Consciência. Gratidão pelo incentivo e confiança. Contato:  
(31) 9 9974.6270. (WhatsApp). Texto Atualizado em 1411 / 2022.**



**SEU CORPO DE CARBONO ESTÁ SE TRANSFORMANDO EM UM CORPO DE SILÍCIO QUE É SUPERIOR AO CORPO A BASE DE CARBONO, PARA QUE POSSAMOS SUPORTAR A ENERGIA EM UMA DIMENSÃO MAIS ELEVADA NA NOVA TERRA. AQUELES QUE ESTÃO PASSANDO POR ESTE PROCESSO DE TRANSFORMAÇÃO, MESMO QUE NÃO SAIBA O QUE ESTÁ ACONTECENDO COM ELE, ESTÁ SENTINDO OS EFEITOS DA TRANSFORMAÇÃO, MAIS CEDO OU MAIS TARDE TERÁ O DISCERNIMENTO DO QUE ESTÁ ACONTECENDO INTUITIVAMENTE ASSIM QUE ESTIVER TOTALMENTE DESPERTO.**

# Flor da Alma

**ATENÇÃO:** NÃO PERMITIREMOS CÓPIAS DO NOSSO TRABALHO POR CONSIDERAMOS MÉRITO DE ANOS DE ESTUDOS PORMENORIZADOS REGISTRADOS EM CARTÓRIO DE NOTAS E OFÍCIOS. PORTANTO, SOLITAMOS CONSCIÊNCIA E RESPEITO POR TUDO AQUI PUBLICADO. ESTAREMOS ATENTOS. Gratidão pelo entendimento.

